



# Testa dina kunskaper

om alkoholrelaterade fosterskador



**100%  
förebygg-  
bart**

# 1 av 100

Alkohol under fostertiden stör hjärnans utveckling,  
minst 1 av 100 barn påverkas för livet.  
Fosterskador av alkohol är 100 % förebyggbara.

# Okänt men inte ovanligt

**I genomsnitt 1 barn av 100 föds med tecken på alkoholexponering i fosterlivet.**

Alkoholrelaterade fosterskador är livslånga och orsakar ofta dolda funktionsnedsättningar. Om fler människor visste mer om hur alkohol kan skada det ofödda barnet, då hade färre barn fötts med alkoholskador.

## Skadat nervsystem

Nervsystemet skadas av alkoholexponering och de som drabbats behöver oftast stöd hela livet. Många symtom liknar dem vid ADHD men bilden är ofta mer komplex. Intellektuell funktionsnedsättning, IF, ("utvecklingsstörning") är vanligt.

Utöver neuropsykiatriska symtom har personer med alkoholskador ofta också fysiska symtom, t.ex. tillväxthämning, syn- och hörselproblem, hjärtfel och skelettmisbildningar.

## Kunskap gör skillnad

Fosterskador av alkohol kallas fetala alkoholspektrumstörningar, FASD. En del barn har den medicinska diagnosen fetalt alkoholsyndrom, FAS. Kunskap om hur alkohol påverkar det ofödda barnet behövs om vi ska kunna förebygga att fler barn skadas.



Lär dig mer på [fasportalen.se](https://fasportalen.se)



## Vet du att

- ▶ det finns ingen säker nedre gräns för alkohol under graviditeten
- ▶ det finns inga säkra perioder, alkohol kan skada när som helst under fosterutvecklingen
- ▶ det enda som är säkert är att alkoholskador är 100% förebyggbara!

## Sant eller falskt?

Det finns både okunskap och myter om alkoholens påverkan på fostret. Kan du avgöra vad som är sant eller bara en myt?

På siten [fasportalen.se](https://fasportalen.se) får du, i sex enkla steg, snabbt svar på vad som är sant eller falskt om fosterskador av alkohol.



Den här informationen kommer från FAS-föreningen och är framtagen med ekonomiskt stöd av Socialstyrelsen.

Foldern 1av100 finns även för dig som arbetar inom:

- Sjukvård
- Socialtjänst
- HVB
- Utredningar av NPF

Beställ gratis foldrar som riktar sig till din yreskategori på [info@fasforeningen.nu](mailto:info@fasforeningen.nu)

FAS-föreningen är en ideell organisation med riksintresse. Ett av våra mål är att alla som arbetar med vård för barn och unga ska veta hur fosterskador av alkohol kan yttra sig och vad det kan innebära för dem som drabbas. Kampanjen 1av100 är ett led i detta arbete.



INFORMATION, STÖD OCH RÅD OM  
ALKOHOLRELATERADE FOSTERSKADOR

[www.fasportalen.se](http://www.fasportalen.se)