



Överkänslighet mot intryck, koncentrationsproblem, hyperaktivitet och aggressivitet är exempel på svårigheter som barn med fosterskador av alkohol kämpar med. Inlärningssvårigheter, sociala svårigheter, problem med sömn och mat är andra exempel.

Fetala alkoholspektrumstörningar, FASD (Fetal Alcohol Spectrum Disorders), är den samlande benämningen på de skador som kan uppstå hos barn som utsatts för alkoholexponering under fostertiden. Skadorna kan vara mer eller mindre omfattande och ge upphov till såväl fysiska som psykiska symtom. Inte sällan har barnen dolda funktionsnedsättningar som gör det svårt att få tillräcklig förståelse från omgivningen, problem som dessutom kvarstår i vuxen ålder. Brister i förmågan att hantera tid och pengar, att förstå orsak och verkan eller socialt samspel, är några exempel på funktionsnedsättningar som inte syns, men som gör det svårare att fungera i vardagen.

Många föräldrar, såväl som personal både på BVC och i förskola/skola, saknar kunskap om FASD, vilket leder till att barnen ställs inför krav som de inte kan leva upp till. Det som fungerar för andra barn är omöjligt för ett barn med FASD. Att ständigt mötas av oförståelse och för höga - eller fel ställda - krav kan leda till beteendeproblem och dåligt självförtroende. För personer med alkoholskador kantas livet därför ofta av misslyckanden, både i skola och arbetsliv. Risken att hamna i socialt utanförskap är också stor.

Diagnosen FAS

En del av de barn som föds med fosterskador av alkohol uppfyller även kriterierna för den medicinska diagnosen fetalt alkoholsyndrom, FAS. Diagnosen ställs utifrån tre kriterier, nämligen:

- Hämmad tillväxt av fostret/ barnet
- Påverkan på hjärnan och centrala nervsystemet
- Specifika ansiktsdrag

En förutsättning för diagnosen är att man också konstaterat ett missbruk hos mamman under graviditeten. Många alkoholskadede barn växer dock upp utan att någonsin få en diagnos eller förklaring till sina svårigheter.

Familjer vars barn har alkoholrelaterade fosterskador behöver såväl information som gemenskap med andra i liknande situation. Barnen kräver mer än andra barn och för att tillgodose deras behov och förebygga en negativ utveckling behövs föräldrar och omgivning med både ork och kunskaper.

Vad är FAS-föreningen?

FAS-föreningen är en ideell, idéburen organisation med medlemmar över hela landet. Vi ger stöd och råd i frågor som rör barn med fosterskador av alkohol och vänder oss till medlemmar såväl som till allmänhet och yrkesverksamma. Inom yrken där man möter barn är det särskilt viktigt att känna till vad FASD är och vad det innebär för dem som är drabbade. Vi bedriver också opinionsbildande arbete riktat till myndigheter, politiker och organisationer för att belysa hur viktigt det är med kunskap om vilka konsekvenser alkoholexponering under fostertiden kan få i ett livstidsperspektiv.

Föreningen driver två webbplatser, FAS-portalen www.fasportalen.se, som är en kunskapsbank för alla som söker information och fakta om alkohol- och drogrelaterade fosterskador samt FAS-föreningens hemsida för privatpersoner www.fasforeningen.se. Genom ett brett kontaktnät håller vi oss informerade om aktuell forskning både i och utanför Sverige. Föreningen ingår även i EUFASD Alliance, ett internationellt nätverk av liknande organisationer.

FAS-föreningen erbjuder föreläsningar och efter önskemål kan vi även arrangera seminarier och utbildningar riktade till såväl föräldrar som olika yrkeskategorier.

Föreningens mål är bland annat att:

- samla kunskap och sprida information
- bygga nätverk och förmedla kontakter
- arbeta för barnens rätt till utredning och diagnos

Tag gärna kontakt med oss om du vill veta mer!

Telefon: 0418-48 11 50

E-post: info@fasforeningen.nu

www.fasportalen.se • www.fasforeningen.se

Bankgiro: 5753-2202 • Swish: 123 535 46 75