



## Om alkoholrelaterade fosterskador, FASD

Du som arbetar inom förskola/skola möter då och då barn som skadats av alkoholexponering under fostertiden. De har vad man kallar fetala alkoholspektrumstörningar, FASD. Barnen kan ha vitt skilda bakgrunder och sociala förutsättningar, men alla är i behov av särskilt stöd och kräver lite mer av skolan än andra barn, både i det pedagogiska arbetet och vid andra aktiviteter. Hos en del barn är skadorna tydliga, medan det stora flertalet har dolda funktionsnedsättningar.

Många elever med FASD upplevs som stökiga och ouppfostrade, de kan också verka lata och ovilliga att ”skärpa sig”. Även om de har normal begåvning är inlärningsförmågan ofta nedsatt, liksom koncentrationsförmåga och logiskt tänkande. Det är elever som har svårt att fungera tillsammans med jämnåriga och därför lätt uppfattas som okamratliga, lögnaktiga eller elaka. De är ofta kontaktsökande och naiva, därför blir de lätt utnyttjade och lurade.

### Andra typiska svårigheter hos barn med FASD:

- Hyperaktivitet
- Impulsstyrthet
- Aggressioner
- Överkänslighet för intryck
- Läs- och skrivsvårigheter
- Minnesstörningar
- Sömn- och ätstörningar

...dessutom förekommer ofta ett eller flera av följande:

- Tillväxthämning
- Utvecklingsförsening
- Syn- och hörselskador
- Tal- eller språksvårigheter
- Motoriska svårigheter
- Missbildningar
- Litet huvud
- Specifika ansiktsdrag

Barn som skadats av alkohol under fostertiden har livslånga funktionsnedsättningar. Med rätt stöd och hjälp kan de ändå klara sig bra i livet. En förutsättning är dock att de identifieras och möts av specialpedagogisk kompetens, kunskap och förståelse i skolan.

Skolpersonal och föräldrar behöver också ha en samsyn kring barnets skolsituation. Det är viktigt med tät kontakt mellan hemmet och skolan, t.ex. genom att använda en dagbok som följer med i skolväskan, för att problem i vardagen ska kunna förebyggas. En dålig start på dagen behöver inte innebära att hela dagen blir dålig, om man kan hantera situationen direkt när man möter barnet.

Vill du veta mer eller känner du dig osäker erbjuder FAS-föreningen rådgivning och stöd under tystnadsplikt.

### Vad är FAS-föreningen?

FAS-föreningen är en ideburen, rikstäckande organisation. Vi ger stöd och råd i frågor som rör barn med fosterskador av alkohol. Vi erbjuder även föreläsningar och kan efter önskemål arrangera seminarier, utbildningar och träffar för familjer.

Besök FAS-portalen, en kunskapsbank för alla som söker information och fakta om alkohol- och drogrelaterade fosterskador, eller webbsidan som vänder sig till privatpersoner.

Telefon: 0418-48 11 50

E-post: [info@fasforeningen.nu](mailto:info@fasforeningen.nu)

FAS-föreningen  
Norra Långgatan 8  
261 31 LANDSKRONA

[www.fasportalen.se](http://www.fasportalen.se) • [www.fasforeningen.se](http://www.fasforeningen.se)  
Bankgiro: 5753-2202 • Swish: 123 535 46 75